

No te des presiones

Pienso, sufro

hablo, sufro

oigo, sufro

imagino, sufro

interpreto, sufro

veo, sufro

sueño, sufro

duermo... ¿Duermo?

Amo, sufro

lucho, sufro

sudo, sufro

lloro, sufro

camino, sufro

socializo, sufro

pierdo, sufro

gano, sufro

Las

cruces

de la vida



y las

de Doña

enfermedad mental

que

es

una

cruz cruz cruz

de

cruces.

Las nubes sin lluvia
de las grises en el cerebro
la sequía en la tierra
de la tormenta en el alma.

¡Paralizad a quienes vomiten!
“Vayas, donde vayas te pasará lo mismo”
“¡Loco! ¡Estás loco!”
“¡Ay, qué pena!”
“¡Y lo que te queda todavía...!”
“Tienes el futuro más negro...”

Señalas, ríes
críticas, ríes
traicionas, ríes
dañas, ríes
blasfemas, ríes
calumnias, ríes
envidias, ríes
abusas, ríes

Luz contra oscuridad
paz contra dolor
vida contra muerte

despertar contra somnolencia

blanco contra negro

tú contra tú

hechos contra palabras

vientos contra mares

libertad contra esclavitud

lazos contra eslabones

sal contra azúcar

sal de la muerte

sal que la calle espera tus pasos

sal que la playa desea tu arena

sal que la vida es mejor morirla de risa.